

ACHT WEGE FÜR EINEN GESUNDEN BODEN

Praktische Maßnahmen zur Erhöhung der Bodenfruchtbarkeit mit Effektiven Mikroorganismen (EM) im Garten

Grundlagen	4
Boden Mikroorganismen Effektive Mikroorganismen (EM)	
Lebensraum Boden	7
Wie ist der Boden beschaffen?	8
Bestimmung der Bodenart: Fingerprobe	
Bodenbewertung: Was Zeigerpflanzen über den Boden verraten	
Acht Wege für einen gesunden Boden	12
1. Küchen-Bokashi – Fermentieren von Küchenabfällen mit EM	12
Küchenabfälle sammeln Tagesmenge mit EM versetzen Bokashi Eimer komplett füllen Reifeprozess Fertigstellung Vererdungsprozess Verwendung	
2. Mischform aus Kompost und Bokashi	15
3. Mulchen	18
unbehandelter Rasenschnitt Rasenschnittbokashi Laubbokashi	
4. Brennnesseljauche	22
5. Gründüngung / Zwischenfrüchte – Bodenverbesserung mit Pflanzen	24
6. Mischkultur „Drei Schwestern“	26
7. Bodenbelebung mit EM	29
Grundrezept zur Herstellung von EMa	
8. Schwarzerde	31
Kraft aus Pflanzenkohle, Mikroorganismen und Gesteinsmehl	
Bodenbearbeitung	35
Humusaufbau	36