

Leser/-innen des EMJournals berichten an dieser Stelle regelmäßig über Erfahrungen mit dem Einsatz von EM. Was lässt sich mit EM erreichen? Welche Erkenntnisse gibt es? Was funktioniert möglicherweise nicht?

TEIL 2

# EM im täglichen Leben

EM-  
Erfahrungsaustausch



**Erfahrungsträgerin:**  
Walburga Sondermann

Walburga Sondermann stellt ihr EMa mit EM-1® selbst her.

## Aufklärungspflicht

Der EM e.V. übernimmt keine Haftung für Schäden irgendeiner Art, die direkt oder indirekt aus der Verwendung dieser Angaben entstehen.



## Pflücksalat hält länger

Pflücksalat fällt meist sehr schnell zusammen. Wenn ich mal zu viel Salat aus dem Garten geholt habe, wickle ich die übrige Portion in ein mit EMA-Wasser durchfeuchtetes Küchenhandtuch. Zusätzlich lege ich ein paar aufgefädelte EM-Keramik-Pipes hinein. So bleibt der Salat länger frisch, ohne zusammen zu fallen.

über die verletzte Haut gegossen. Der akute Schmerz ließ sofort nach. Sobald die Wunde wieder schmerzte, habe ich den Finger mit EMA betupft. Nach einigen Stunden ließ der Schmerz erheblich nach und am nächsten Tag war der Finger zwar noch rot, aber es hat sich keine Brandblase gebildet. Am übernächsten Tag war alles verschwunden. Mittlerweile gibt es kein Anzeichen einer Verletzung mehr.

- 1 Walburga Sondermann ist eine erfahrene EM-Beraterin, die viele gute Tipps rund um EM gibt. Sie bietet in Meschede einen EM-Stammtisch an.
- 2 Man gebe den EM etwas Zeit, damit sie in Ruhe arbeiten können.
- 3 Temperaturen von mehr als 50 Grad können innerhalb von Sekunden eine Schädigung der Haut verursachen – wie Walburga Sondermann schmerzhaft erlebt hat.

## Wasserkocher blitzblank

Vorsehentlich stand eine große Tasse EMA mit etwas Wasser über zwei Nächte hinweg in meinem Wasserkocher. Nach einer Nacht blieb sonst ein schwarzer Rand unten auf dem Boden zurück. Das Ergebnis war nach zwei Nächten ein spiegelblanker Wasserkocher. So geblänzt hat er bisher nur, als er neu war!

## Verletzter Daumen

Nur kurz wollte ich eine Metallschüssel, die ich aus dem 200 Grad heißen Backofen genommen habe, auf dem Herd abstellen. Dann habe ich sie mit der bloßen Hand zur Seite geschoben und mir dabei den Daumen ordentlich verbrannt. Sofort habe ich mir EMA, welches immer in der Küche steht, pur



## Carat

Zahntechnik GmbH

Homöopathischer ganzheitlicher EM-Zahnersatz

Veredelung aus  
reinsten Natur  
Zertifiziert





Carat Zahntechnik GmbH  
Blumenstr. 20 • 22885 Barsbüttel  
Telefon: +49 (0) 40 711 99 41

[www.carat-zahntechnik.de](http://www.carat-zahntechnik.de)