



Erfahrungsträgerin:
Karin Große Kreul

Leser/-innen des *EM Journals* berichten an dieser Stelle regelmäßig über Erfahrungen mit dem Einsatz von EM. Was lässt sich mit EM erreichen? Welche Erkenntnisse gibt es? Was funktioniert möglicherweise nicht?

TEIL 3

EM im täglichen Leben

EM-
Erfahrungsaustausch



- 1 Karin Große Kreul ist seit 2013 EM-Beraterin und organisiert einen Stammtisch in Ludwigshöhe (Rheinhausen).
- 2 Wir sind ein richtiger EM-Haushalt: Ich stelle EMa auf Basis von EM-1® her und verwende es im Garten, bei unseren Tieren und im Haushalt.
- 3 Glückliche EM-gepflegte Hühner.
- 4 Reiche Ernte aus dem Garten. Ich baue etwa fünfzig verschiedene Tomatensorten an.
- 5 In unserem EM-Garten gibt es das ganze Jahr über Wildkräuter-Salate.

Erste Hilfe bei Wespenstichen

Die fünfjährige Tochter unserer Gäste wurde beim Spielen im Garten von einer Wespe in die Wange gestochen. Es war der erste Wespenstich im Leben des Kindes, daher waren wir unsicher, wie heftig es reagieren würde. Ich befeuchtete sofort ein Taschentuch mit EMa, drückte es auf den Stich und empfahl dem Mädchen, es ein paar Minuten auf der Verletzung zu halten. Der Schmerz ließ sofort nach. Zwanzig Minuten später fragte sie, ob sie das Taschentuch immer noch festhalten sollte? Die Wange war nicht angeschwollen, man konnte lediglich die Einstichstelle erkennen. Am nächsten Tag war gar nichts mehr zu sehen, alles gut.

Ein andermal waren wir mit meiner Nichte beim Kaffeetrinken, als ihr eine Wespe in die Sandale krabbelte und sie in den großen Zeh stach. Erfahrungsgemäß reagiert sie recht heftig auf Wespenstiche. Ich gab ihr schnell ein feuchtes Tuch mit EMa, das sie um den Zeh wickelte. Die Verletzung wurde umgehend besser. Meine Nichte konnte später problemlos mit dem Auto nach Hause fahren. Der Zeh war weder geschwollen noch schmerzte er.

Keine unangenehmen Gerüche im Hühnerstall

Ich entferne jeden Morgen den Hühnerkot aus dem Hühnerhäuschen und sprühe es mit EMa aus. Auch das Freigehege wird eingesprüht. So gibt es keinerlei unangenehme Gerüche, und wir hatten noch nie ein Milbenproblem bei den Hühnern. Auch das Katzenklo riecht nicht, wenn man es regelmäßig mit EM einsprüht.

EM vorbeugend gegen Schimmel

Unbehandelte Zitronen und Orangen neigen dazu, schnell zu schimmeln. Das lässt sich verhindern, indem sie gleich mit EM eingesprüht werden. Die Früchte halten bei uns meist wochenlang.

EM als Schmutzlöser

Bei uns wird ausschließlich mit EM geputzt. Wir haben helle Bodenfliesen und gibt es Flecken, sprühe ich sie gezielt mit EMa ein, lasse die EM's kurz wirken und wische mit einem Küchentuch darüber. Selbst Fettflecken lassen sich so schnell und mühelos entfernen – und es muss nicht immer gleich der ganze Fußboden geputzt werden.