



Rezept: Brotgewürz

Peppen Sie Ihre Brote auf!

Zutaten:

- 50 g Kümmel
- 30 g Koriander
- 30 g Fenchel
- 15 g Sternanis

Zubereitung:

Die getrockneten Gewürze in einem Mörser zerstoßen oder in einer Gewürzmühle mahlen – und schon ist Ihr Brotgewürz fertig.

Für ein Brot, das ca. 1,5 Kilo wiegt, sind 4 g Brotgewürz ein guter Richtwert.

Bei 700 g schweren Broten können Sie 2 g Brotgewürz untermischen.

Diese Mischung harmonisiert übrigens besonders gut mit Roggenbrot.

