

Rezept: Brotgewürz

Peppen Sie Ihre Brote auf!



Zutaten:

- 50 g Kümmel
- 30 g Koriander
- 30 g Fenchel
- 15 g Sternanis

Zubereitung:

Die getrockneten Gewürze in einem Mörser zerstoßen oder in einer Gewürzmühle mahlen – und schon ist Ihr Brotgewürz fertig.

Für ein Brot, das ca. 1,5 Kilo wiegt, sind 4 g Brotgewürz ein guter Richtwert.

Bei 700 g schweren Broten können Sie 2 g Brotgewürz untermischen.

Diese Mischung harmonisiert übrigens besonders gut mit Roggenbrot.



EM e.V. | Carl-Ronning-Str. 2 | 28195 Bremen | Deutschland
Tel. +49 (0)421 33 08 785 | Fax +49 (0)421 33 08 795
info@emev.de | www.emev.de